

Ja,

ich bin
100 PRO AKTIV
und mache beim
Bonusprogramm
mit!

Bitte senden Sie mir die

- Bonuskarte **100 PRO AKTIV** _____ Stück
- Bonuskarte **100 PRO AKTIV YOUNGSTERS** _____ Stück
- Bonuskarte **100 PRO AKTIV KIDS** _____ Stück

Jede/-r Versicherte kann nur **eine** Bonuskarte im Jahr erhalten und sie **einmal** im Jahr an die Daimler BKK zur Auszahlung zurückgeben.

Vorname Name des/der Versicherten

Geburtsdatum KV-Nummer

Vorname Name des bei der Daimler BKK
versicherten Ehepartners Geburtsdatum

Vorname Name des Kindes Geburtsdatum

Vorname Name des Kindes Geburtsdatum

Straße Hausnummer

PLZ Ort

Rücksendeadresse: **Daimler BKK**
100 PRO AKTIV
28178 Bremen

Datenschutzhinweis: Die von Ihnen angegebenen Daten werden für die Bearbeitung Ihrer Anfrage im Rahmen der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen erhoben und verarbeitet und können zur Kontaktaufnahme durch einen Daimler BKK-Mitarbeiter genutzt werden.



DAIMLER



NEU

Daimler Betriebskrankenkasse

100 PRO AKTIV

Gesund leben, Sport treiben, zur
Vorsorge gehen = 100-€-Bonus.

Daimler Betriebskrankenkasse
www.daimler-betriebskrankenkasse.com
11/11

Unser bewährtes Bonusprogramm **100 PRO AKTIV** – jetzt neu in Form gebracht. Mitmachen lohnt sich für alle!

Mit der Teilnahme an unserem Bonusprogramm **100 PRO AKTIV** tun Sie nicht nur Ihrer Gesundheit etwas Gutes, sondern auch Ihrem Geldbeutel. **100 € Belohnung** winken Ihnen, wenn Sie innerhalb eines Kalenderjahres verschiedene Maßnahmen und Aktivitäten in den Kategorien **PFLICHT** (Vorsorge), **RICHTIG FIT** (Sport) und **ORDENTLICH VORGESORGT** (Gesundheit) absolvieren (siehe Erklärungen rechts).

Neu ist, dass wir unser Programm auf die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Versicherten abgestimmt haben. So gibt es jetzt ein Bonusprogramm für Kinder (6–14 Jahre), ein Bonusprogramm für Jugendliche und junge Erwachsene (15–25 Jahre) und ein Bonusprogramm für alle Versicherten ab 26 Jahre.

Neu ist auch, dass Sie bereits für die Erfüllung einer Einzelkategorie einen Teilbonus kassieren können. Es lohnt sich also, auch dann mitzumachen, wenn Sie aus zeitlichen oder sonstigen Gründen nicht alle möglichen Kategorien bzw. Maßnahmen schaffen. Was Sie im Einzelnen machen müssen, um wie viel Geld zu bekommen, zeigt Ihnen die unten stehende Tabelle. Der Maximalbonus beträgt weiterhin 100 €, für Kinder 30 €.

Um am Bonusprogramm **100 PRO AKTIV** teilzunehmen, benötigen Sie unsere **Bonuskarte**.

Die Bonuskarte informiert Sie über die verschiedenen Aktivitäten und Maßnahmen, die pro Kategorie zur Auswahl stehen, und dient Ihnen dazu, die absolvierten Maßnahmen zu dokumentieren.

Am besten fordern Sie gleich online Bonuskarten für sich, Ihren bei der Daimler BKK versicherten Ehepartner und Ihre Kinder an: www.daimler-betriebskrankenkasse.com

Sie können die Bonuskarte auch telefonisch oder persönlich in Ihrem Daimler BKK Kundencenter bestellen oder uns die anliegende Bestellkarte schicken.

Bitte beachten Sie: Ausschlaggebend für die Einteilung der Altersgruppen ist stets das Alter zu Beginn des Jahres, für das die Karte gilt!

Beispiel: Sie fordern Ihre Bonuskarte im Mai 2012 an und sind zu diesem Zeitpunkt 26 Jahre alt. Am 1. Januar 2012 waren Sie noch 25, also erhalten Sie die Bonuskarte YOUNGSTERS.

Viel Spaß beim Aktivsein!
Ihre Daimler BKK

PFLICHT VORSORGE

Hier geht es um medizinische Vorsorge, die notwendig ist, um erste Erkrankungen frühzeitig zu erkennen. Die Maßnahmen variieren nach Geschlecht und Alter. Um den Teilbonus für diese Kategorie zu erhalten, müssen Sie mindestens drei (Kinder zwei) Maßnahmen absolvieren. Mütter oder Väter können sich hier auch Vorsorgeuntersuchungen ihrer Kinder unter 6 Jahren anerkennen lassen.

RICHTIG FIT SPORT

In dieser Kategorie finden sich Anforderungen, die vor allem Ihre Aktivität und Ihren Antrieb belohnen. Hier sind drei Maßnahmen zu erfüllen. Neben einer aktiven Mitgliedschaft in Sportstudios, der SG Stern oder im Sportverein kann auch die regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung/Stressbewältigung, Genuss- und Suchtmittelkonsum eingebracht werden. Sollten Sie sich unsicher sein, ob bestimmte Maßnahmen anerkannt werden können, dann lassen Sie sich bitte in Ihrem Kundencenter beraten.

ORDENTLICH VORGESORGT GESUNDHEIT

In dieser Kategorie honorieren wir Ihre Eigeninitiative zur persönlichen Gesundheitsvorsorge. Hierzu gehören z. B. Sehtest, Hörtest, Lungenfunktionstest, die Kontrolle von Puls und Blutdruck oder weitere Impfungen (z. B. Gripeschutz, Zeckenschutz). Bei manchen Anbietern sind damit Kosten verbunden, die von Ihnen selbst zu zahlen sind. Sie müssen hier vier (Kinder zwei) Maßnahmen erfüllen.

	100 PRO AKTIV KIDS 6–14 Jahre	100 PRO AKTIV YOUNGSTERS 15–25 Jahre	100 PRO AKTIV Ab 26 Jahre
PFLICHT VORSORGE	2 Maßnahmen 10 €	3 Maßnahmen 30 €	3 Maßnahmen 30 €
RICHTIG FIT SPORT	3 Maßnahmen 10 €	3 Maßnahmen 30 €	3 Maßnahmen 30 €
ORDENTLICH VORGESORGT GESUNDHEIT	2 Maßnahmen 10 €	4 Maßnahmen 40 €	4 Maßnahmen 40 €
Summe	7 Maßnahmen 30 €	10 Maßnahmen 100 €	10 Maßnahmen 100 €