

# DAIMLER



Daimler Betriebskrankenkasse

Die Reiseapotheke.

## Sie fahren in Urlaub!

Damit Sie die schönsten Tage des Jahres auch ungestört genießen können, sollten Sie eine Reiseapotheke mitnehmen, mit der Sie für möglichst viele Fälle von Reisekrankheiten gewappnet sind. Mit dieser kleinen Liste können Sie schnell und einfach checken, ob Ihre Reiseapotheke vollständig ist.



**Auch im Ausland steht Ihnen die medizinische Beratung INFOMED zur Seite. Unter der Hotline ++ 49 18 03 20 25 25 können Sie an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr medizinische Auskünfte im In- und Ausland bekommen – Sie zahlen nur die Telefongebühren.**

## Checkliste.

### Präparate/Medikamente:

- Magentropfen gegen Übelkeit
- Tabletten gegen Sodbrennen
- Durchfallmedikamente
- Schmerzmittel/Schmerztabletten
- Verbrennungssalbe/Wundsalbe
- Desinfektionsmittel
- Nasenspray (für die Start- und Landephase beim Fliegen)
- Fiebermittel
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Allergie-Gel
- Vitamintabletten
- Magnesiumtabletten für Sportler
- Heparinsalbe für Sportler

### Verbandsmaterialien/Pflaster:

- großes starres Heftpflaster (5 m lang)
- elastische Wundschnellverbände (groß und klein)
- Verbandpäckchen (große und mittlere Größe)
- großes Brandwunden-Verbandtuch
- Mullbinden
- Packung zu 5 Zellstoff-Mull-Kompressen (10 x 10 cm)
- Dreiecktücher
- Verbandschere
- Sicherheitsnadeln
- Unfallfibel oder Anleitung zur ersten Hilfe
- weiße Kreide
- Rettungsdecke 160 x 210 cm

